Belegungsplan Gymnastikraum

Gültig ab 01.01.2012

Uhrzeit Tag		08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		Uhrzeit Tag
Montag	Gymnastik-raum				Ü-50-Gymnastik Mariella v.d.Recke						Personal Training Anett Neumann																					Ballett ab 5Jahre Christel Benzon-Lindell				Ballett Spitze		Ballett ab 9Jahre Christel Benzon-Lindell				Karate Klaus Hirsch																	Gymnastik-raum	Montag
	Kraftraum																																													Cycling Gr. 4 Matthias Gloger														Kraftraum	
Dienstag	Gymnastik-raum					VHS Pilates ab 28.09.10 -11.01.11																										Kinderkino 1x im Monat lt. Terminplan												DanceAerobic-Bodystyling Anett Neumann							Body Wirbelsäulentraining Anett Neumann								Gymnastik-raum	Dienstag
	Kraftraum																									Musikschule Inning																				Cycling Gr. 3 Ute Berger				Tischtennis Treff									Kraftraum	
Mittwoch	Gymnastik-raum					Fatburner & Core Ute Berger					Beckenboden-training Ute Berger																																								Cantienica Fr. Bauer									Gymnastik-raum	Mittwoch
	Kraftraum																																															Cycling Gr. 2 Matthias Gloger											Kraftraum	
Donnerstag	Gymnastik-raum					Ü-50-Gymnastik Mariella v.d.Recke																														Karate für Kids Klaus Hirsch												Flexi Bar Ute Berger				VHS Zumba							Gymnastik-raum	Donnerstag
	Kraftraum																																										Cycling Gr. 1 Ute Berger																Kraftraum	
Freitag	Gymnastik-raum	Bodystyling Rieder Militerfer				Bauch intensiv																																VHS Orientalischer Tanz								Karate Klaus Hirsch													Gymnastik-raum	Freitag
	Kraftraum																																																										Kraftraum	
Samstag	Gymnastik-raum																																					VHS Zumba ab 02.10. - 18.12.																					Gymnastik-raum	Samstag
	Kraftraum																																																										Kraftraum	
Sonntag	Gymnastik-raum											Senshinkan e. V.																																															Gymnastik-raum	Sonntag
	Kraftraum																																																										Kraftraum	
Uhrzeit Tag		08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		Uhrzeit Tag

01.01.12